

令和6年11月 くさつ健・交クラブ 事業プログラム

	日 曜	午 前	午 後	夜 間
第 一 週	1 金	◎大人テニス 9:30~11:00 三ツ池TC	○バドミントン 13:30~休み ○ペタンク 13:30~17:00 弾正公園 ○卓球・ピンポン 15:00~休み ◎子ども卓球 16:00~休み ○ディスコン13:30~休み	◎ミニバス 17:00~19:00 草津小体育館 ◎子どもテニス①② 17:10~19:30 三ツ池TC ◎子どもサッカー 18:00~19:10 笠縫東小G ◎大人テニス 19:30~21:00 三ツ池TC ○卓球・バド19:30~21:30草津小体育館
	2 土	◎ミニバス 9:00~12:00 草津小体育館		
	3 日	◎子どもダンス 淡海医療センターでの発表会	◎子どもバドミントン 12:30~15:00 草津小体育館 ◎ミニバス 16:00~18:30 草津小体育館	○中学生バドミントン 19:30~休み
	4 月	○Gゴルフ 9:30~12:00 ふれあいG ◎ヨーガ 10:00~休み	○ペタンク 13:30~17:00 弾正公園	◎子どもテニス① 17:10~18:20 三ツ池TC ◎子どもサッカー 18:00~休み ◎大人テニス 19:30~21:00 三ツ池TC
	5 火	○ノルディック 9:00~10:30 三ツ池周辺	○吹き矢 13:30~休み ○バドミントン 13:30~休み ○健康体操13:30~15:00大路まちセン ○卓球・ピンポン 15:00~休み	
	6 水	○健康バンド 9:30~11:00 武道館	◎幼児サッカー15:30~16:30 三ツ池G	◎子どもテニス① 17:10~18:20 弾正TC ○卓球・バド 19:30~20:30川原天神会館
	7 木	○Gゴルフ 9:30~12:00 ふれあいG ◎太極拳 10:00~11:30 渋川まちセン		◎子どもダンス 18:30~19:40 キラリエ草津
第 二 週	8 金	◎大人テニス 9:30~11:00 三ツ池TC	○バドミントン 13:30~15:00 総合体育館 ○ペタンク 13:30~17:00 弾正公園 ○卓球・ピンポン 15:00~17:00 総合体育館 ◎子ども卓球 16:00~17:00総合体育館 ○ディスコン13:30~休み	◎ミニバス 17:00~19:00 草津小体育館 ◎子どもテニス①② 17:10~19:30 三ツ池TC ◎子どもサッカー 18:00~19:10 笠縫東小G ◎大人テニス 19:30~21:00 三ツ池TC
	9 土	◎ミニバス 9:00~12:00 草津小体育館		
	10 日	◎子どもダンス①10:00 ②11:20 YMIT ミニバス交流大会8:00~17:00ふれあい体育館	◎子どもバドミントン 12:30~15:00 活動場所変更 ◎ミニバス 16:00~休み	○中学生バドミントン 19:30~休み
	11 月	◎ヨーガ 10:00~11:30 南笠東まちセン ○Gゴルフ 9:30~12:00 野村G	○ペタンク 13:30~17:00 弾正公園	◎子どもテニス① 17:10~18:20 三ツ池TC ◎子どもサッカー 18:00~19:10 山田小G ◎大人テニス 19:30~21:00 三ツ池TC
	12 火	○ノルディック 9:00~10:30 三ツ池周辺	○吹き矢 13:30~休み ○バドミントン 13:30~休み ○卓球・ピンポン 15:00~休み	
	13 水	○健康バンド 9:30~11:00 武道館	◎幼児サッカー15:30~16:30 三ツ池G	◎子どもテニス① 17:10~18:20 弾正TC ○卓球・バド 19:30~20:30川原天神会館
	14 木	○Gゴルフ 9:30~12:00 ふれあいG ◎太極拳 10:00~11:30 渋川まちセン		◎子どもダンス 18:30~19:40 キラリエ草津
第 三 週	15 金	◎大人テニス 9:30~11:00 三ツ池TC	○バドミントン 13:30~15:00 総合体育館 ○ペタンク 13:30~17:00 弾正公園 ○卓球・ピンポン 15:00~17:00 総合体育館 ◎子ども卓球 16:00~17:00総合体育館 ○ディスコン13:30~休み	◎ミニバス 17:00~19:00 草津小体育館 ◎子どもテニス①② 17:10~19:30 三ツ池TC ◎子どもサッカー 18:00~19:10 笠縫東小G ◎大人テニス 19:30~21:00 三ツ池TC
	16 土	◎ミニバス 9:00~12:00 草津小体育館		
	17 日	◎子どもダンス①10:00 ②11:20 YMIT	◎子どもバドミントン 12:30~15:00 草津小体育館 ◎ミニバス 16:00~18:30 草津小体育館	○中学生バドミントン 19:30~休み
	18 月	◎ヨーガ 10:00~11:30 南笠東まちセン ○Gゴルフ 9:30~12:00 野村G	○ペタンク 13:30~17:00 弾正公園	◎子どもテニス① 17:10~18:20 三ツ池TC ◎子どもサッカー 18:00~19:10 山田小G ◎大人テニス 19:30~21:00 三ツ池TC
	19 火	○ノルディック 9:00~10:30 三ツ池周辺	○吹き矢 13:30~休み ○バドミントン 13:30~休み ○健康体操13:30~15:00大路まちセン ○卓球・ピンポン 15:00~休み	
	20 水	○健康バンド 9:30~11:00 武道館	◎幼児サッカー15:30~16:30 三ツ池G	◎子どもテニス① 17:10~18:20 弾正TC ○卓球・バド 19:30~20:30川原天神会館
	21 木	○Gゴルフ 9:30~12:00 ふれあいG ◎太極拳 10:00~11:30 武道館		◎子どもダンス 18:30~19:40 キラリエ草津
第 四 週	22 金	◎大人テニス 9:30~11:00 三ツ池TC	○バドミントン 13:30~15:00 YMIT ○ペタンク 13:30~17:00 弾正公園 ○卓球・ピンポン 15:00~17:00 YMIT ◎子ども卓球 16:00~17:00YMIT ○ディスコン13:30~15:00YMIT	◎ミニバス 17:00~19:00 草津小体育館 ◎子どもテニス①② 17:10~19:30 三ツ池TC ◎子どもサッカー 18:00~19:10 笠縫東小G ◎大人テニス 19:30~21:00 三ツ池TC
	23 土	◎ミニバス 9:00~休み 糖尿病ウォークラリー9:30~11:30愛菜ひろば(草津川跡地 山田地区)		
	24 日	チャレンジスポーツデーYMIT (子どもダンス、ミニバス、スポーツ吹き矢、健康バンド運動、ノルディックウォーク 各種目毎の時間割は別紙チラシ参照)	◎子どもバドミントン 12:30~15:00 草津小体育館	○中学生バドミントン 19:30~休み
	25 月	○Gゴルフ 9:30~12:00 野村G ◎ヨーガ 10:00~11:30 南笠東まちセン	○ペタンク 13:30~17:00 弾正公園	◎子どもテニス① 17:10~18:20 三ツ池TC ◎子どもサッカー 18:00~19:10 山田小G ◎大人テニス 19:30~21:00 三ツ池TC
	26 火	○ノルディック 9:00~10:30 三ツ池周辺	○吹き矢 13:30~休み ○バドミントン 13:30~休み ○卓球・ピンポン 15:00~休み	
	27 水	○健康バンド 9:30~11:00 武道館	◎幼児サッカー15:30~16:30 三ツ池G	◎子どもテニス① 17:10~18:20 弾正TC ○卓球・バド 19:30~20:30川原天神会館
	28 木	○Gゴルフ 9:30~12:00 ふれあいG ノルディックウォーキング体験会 13:30~ 草津川跡地De愛広場 ◎太極拳 10:00~11:30 渋川まちセン		◎子どもダンス 18:30~19:40 キラリエ草津
第 五 週	29 金	◎大人テニス 9:30~11:00 三ツ池TC	○バドミントン 13:30~15:00 YMIT ○ペタンク 13:30~17:00 弾正公園 ○卓球・ピンポン 15:00~17:00 YMIT ◎子ども卓球 16:00~17:00YMIT ○ディスコン13:30~15:00YMIT	◎ミニバス 17:00~19:00 草津小体育館 ◎子どもテニス①② 17:10~19:30 三ツ池TC ◎子どもサッカー 18:00~19:10 笠縫東小G ◎大人テニス 19:30~21:00 三ツ池TC
30 土	◎ミニバス 9:00~12:00 草津小体育館			